

**BROCHURE** Especialización Asincrónica

# Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente (SSOMA) en Construcción



**Certificación: 160 Hrs. Académicas**





## Presentación

---

En la actualidad, las diversas actividades laborales que se desarrollan en nuestro país están orientadas a lograr una productividad eficiente, competitiva y sostenible. En este contexto, cobra especial relevancia la necesidad de proteger la integridad física, mental y social de los trabajadores, reconociendo que el bienestar del capital humano es un factor clave para alcanzar los objetivos organizacionales.

Por ello, resulta fundamental comprender y aplicar los principios de la seguridad y salud ocupacional, incluyendo la prevención de accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y condiciones laborales de riesgo. El conocimiento y la implementación de buenas prácticas en estos ámbitos no solo garantizan el cumplimiento de la normativa vigente, sino que también contribuyen a generar entornos laborales seguros, saludables y comprometidos con el desarrollo humano y productivo.

Además, fomentar una cultura preventiva dentro de las organizaciones permite reducir costos operativos, aumentar la eficiencia de los equipos de trabajo y mejorar el clima laboral. Implementar sistemas de gestión en seguridad y salud con enfoque proactivo fortalece la sostenibilidad de las operaciones y el compromiso institucional con el bienestar integral de sus colaboradores.



**Modalidad:**  
**Online Asincrónico**

---



**Horas dictadas:**  
**40 horas**  
cronológicas

---



**Horas Acreditadas:**  
**160 horas**  
académicas

---



**Plataforma E- Learning**  
**12 meses de acceso ilimitado**  
a nuestra aula virtual

---



# Objetivos

## Objetivo General

Aprender herramientas de gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo y saber cómo aplicarlas en el entorno laboral, promoviendo ambientes seguros, minimizando riesgos y fortaleciendo la cultura preventiva en cada organización.

### Dirigido a:

- Gerentes.
- Directores.
- Ejecutivos.
- Prevencionistas.
- Supervisores de seguridad.
- Ingenieros de seguridad.
- Trabajadores de diversos sectores.
- Público en general interesado en el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud Ocupacional.



## Objetivo Específico 1

Conocer la legislación vigente en Seguridad y Salud Ocupacional.



## Objetivo Específico 2

Implementar indicadores de desempeño para realizar un seguimiento efectivo a la gestión en Seguridad y Salud Ocupacional.



## Objetivo Específico 3

Comprender el enfoque de Seguridad Basada en el Comportamiento con el fin de fomentar una cultura preventiva dentro de la organización.



# Plan de Estudios

## ✓ Módulo 1:

### Marco Legal en Seguridad y Salud en el Trabajo

- Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo – Ley N.º 29783.
- Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo – DS 005-2012-TR.
- Reglamentos de sectores en Minería, Construcción y Electricidad.

## ✓ Módulo 2:

### Gestión Estratégica de la Seguridad y Salud Ocupacional

- Liderazgo y responsabilidades del empleador y de los trabajadores.

## ✓ Módulo 3:

### Supervisor, Comité y Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo

- Responsabilidades y funciones del supervisor.
- Responsabilidades y funciones del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Derechos y obligaciones del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Estructura del Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Diagnóstico inicial del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo

## ✓ Módulo 4:

### Prevención de Riesgos Laborales

- Definiciones: peligro, riesgo, probabilidad, consecuencias, medidas de control, medidas preventivas.
- Peligros y riesgos (físicos, químicos, biológicos, disergonómicos y psicosociales).
- Metodología para la identificación de peligros, evaluación de riesgos y determinación de controles (IPERC).
- Plan y programa de seguridad y salud en el trabajo.
- Plan anual de capacitación
- Seguridad basada en el comportamiento: metodología.

## ✓ Módulo 5:

### Medidas de Control para Trabajos de Alto Riesgo

- Espacios confinados.
- Trabajos en altura.
- Trabajos en caliente.
- Excavaciones.
- Izaje de cargas.
- Manipulación y almacenamiento de materiales peligrosos.

## ✓ Módulo 6:

### Plan de Contingencias en la Salud Ocupacional

- Plan de respuesta ante emergencias y plan de contingencia.
- Revisión, evaluación y actualización del plan de respuesta ante emergencias y plan de contingencia.

## ✓ Módulo 7:

### Indicadores de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

- Definición e importancia de los indicadores en el SGSST.
- Características de los indicadores.
- Alineación de los indicadores al direccionamiento estratégico del sistema de gestión (IPERC, objetivos).
- Casos prácticos.

## ✓ Módulo 8:

### Inspecciones e Investigación de Incidentes y Accidentes

- Características y tipos de inspección de SST.
- Perfil del inspector interno de SST.
- Fases de una inspección de SST: planificación y desarrollo.
- Informe y registro de la inspección de SST.
- Investigación y análisis de incidentes y accidentes.
- Seguimiento de acciones correctivas y preventivas.

## ✓ Módulo 9:

### Salud Ocupacional

- Programa de salud ocupacional.
- Programa de vigilancia.
- Enfermedades ocupacionales.
- Exámenes médicos ocupacionales.
- Estadísticas de accidentes y enfermedades ocupacionales.

## ✓ Módulo 10:

### Auditoría de Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

- Planificación de la auditoría.
- Proceso de auditoría: auditoría interna y externa.
- Reunión de apertura: propósito, agenda, cronograma y participantes.
- Metodología y técnicas de auditoría.
- Ejecución de la auditoría: etapa 1 (auditoría de escritorio).
- Ejecución de la auditoría: etapa 2 (auditoría de campo).
- Hallazgos de auditoría: evidencia objetiva.
- Categorías de no conformidades.
- Redacción del informe de auditoría.
- Reunión de cierre.
- Competencia del auditor de SGSST.



# Mario Cabrera Plasencia

CIP: 152532

*Especialista en*  
**Seguridad, Salud en el  
Trabajo y Medio Ambiente**

Profesional con amplia experiencia en el sector de Seguridad y Salud en el Trabajo y Medio Ambiente, destacando por su capacidad de liderazgo en la implementación de sistemas integrados de gestión, auditorías internas y planes de contingencia. Su trayectoria incluye la asesoría técnica a empresas de diversos sectores, desarrollando actividades preventivas y estrategias eficaces para la reducción de riesgos laborales. Además, ha participado activamente en programas de formación, capacitando a trabajadores en normativas vigentes, cultura de prevención y buenas prácticas en SST.



## Formación:

**Universidad Nacional del Callao**

**Carrera:** Ingeniero Químico

**Grado:** Titulado - Colegiado

**Doctorado:**

Ingeniería y Medio Ambiente

**Universidad Nacional de Ingeniería**

**Maestría:**

Gestión de la Educación

**Universidad San Ignacio de Loyola**

**Especialidad:**

Inspector Técnico de Seguridad

en Edificaciones | Seguridad en Edificaciones

**Universidad Continental**

**Auditor:**

MINTRA | Seguridad y Salud en el Trabajo

**Ministerio de Trabajo**



## Experiencia Laboral:

**MINTRA H&C GROUP | MOVITECNICA | ROEDA | SIOM |**

**Auditor**

**UNIVERSIDAD ANTONIO RUIZ DE MONTROYA**

**Docente**

**APPER SAC**

**Auditor externo SSOMAC**

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SAN MIGUEL**

**Prevencionista de Riesgos**

**APPER SAC**

**Auditor externo SSOMAC**

**UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE UPN**

**Jefe de Prácticas de Laboratorio de Química**

**DAVIP INGENIEROS**

**Auditor SSOMAC**

**ROME GROUP CONSTRUCCION**

**Auditor - Supervisor SSOMA**

**PROMAQUIRSA**

**Auditor y Supervisor SSOMA**



# Certificado CEO Academy

**Certifícate como:**  
Especialista en **Seguridad Salud Ocupacional y Medio Ambiente (SSOMA) en Construcción**, respaldados por **AENOR**.



CAPACITATION AND ENGINEERING ONLINE ACADEMY S.A.C. emite el presente **Certificado Digital** con validez legal, conforme a la **Ley N.º 27269 (D.S. N.º052-2008-PCM, 28 de mayo de 2008)**. Esto garantiza su autenticidad, integridad y verificación inmediata desde cualquier dispositivo mediante QR y código de verificación.



## ¿Por qué elegir CEO Academy?

En **CEO Academy**, ofrecemos programas en línea diseñados para potenciar la productividad laboral, combinando la enseñanza de docentes altamente capacitados con el análisis de casos reales.

Hemos elegido a **AENOR**, la entidad de certificación más reconocida a nivel internacional, para validar la calidad de nuestra educación. Gracias a ello, **contamos con las certificaciones ISO 21001 (Sistemas de Gestión para Organizaciones Educativas) e ISO 9001 (Gestión de Calidad)**, asegurando procesos eficientes, excelencia académica y un reconocimiento global que respalda el crecimiento profesional de nuestros estudiantes.

### Certificaciones Internacionales:



### Metodología de aprendizaje



#### Clases Grabadas

Mediante Moodle.



#### Plataforma E- Learning

Tendrás 12 meses de acceso a nuestra aula virtual las 24/7.



#### Soporte de Plataforma

Asistencia inmediata ante cualquier inconveniente en su aula virtual.



#### Material Extra

Contenido académico, para potenciar sus conocimientos y habilidades.



#### Certificados por el ISO

ISO 9001:2015 - ISO 21001:2018



¡Accede a **CEO Academy** en cualquier momento y lugar!

Disponible en:



¡Descárgala hoy y **lleva tu educación al siguiente nivel!**



## CEO Academy para empresas

Está diseñada específicamente para tu empresa, ayudándote a alcanzar tus objetivos al definir un plan de estudio personalizado que elevará el talento de tu equipo y generará resultados de alto impacto para tu empresa.



### Nuestros Beneficios



Programas a medida de tu empresa



Planes Corporativos



Fortalecimiento del perfil de tu equipo



Asesoría académica



Certificado Internacional

**+160**

**Especializaciones**  
dictadas en vivo

**+45**

**Especializaciones**  
Asíncronas

**+55**

Cursos **Asíncronos**



# Descubre nuestras **opciones de pago** y haz **realidad tus metas**

## Formas de pago

¡Tú eliges cómo pagar! Aceptamos depósitos, transferencias, tarjetas de crédito y débito.

Cuenta Corriente y Recaudadora a nombre de **CAPACITATION AND ENGINEERING ONLINE ACADEMY S.A.C.**

**BBVA** **BCP**

**Interbank**

**Scotiabank**

Contamos con **billeteras digitales:**

**934 745 017**



Emitimos comprobante de pago electrónico sin recarga adicional **(boleta o factura)**.



**¡Exija su boleta o factura!**

Valoramos mucho su confianza, y para garantizar la transparencia en nuestros servicios, es fundamental que solicite su boleta o factura inmediatamente después de realizar cualquier pago. Este documento no solo confirma su transacción, sino que también protege sus derechos como consumidor.



**CEO**  
ACADEMY

**Contacto:**

- +51 932 197 819
- contacto@ceoacademy.edu.pe
- CAL. German Schreiber Nro 276,  
San Isidro - Lima
- <https://ceoacademy.edu.pe/>

**Inscripciones para empresa:**

- +51 940 510 635
- empresas@ceoacademy.edu.pe

**Síguenos en nuestras redes:**

